

FM3 Stage alpinisme, Rocher glace - Glacier 3000, Diablerets

Informations pratiques:

Date : Voir site internet

Nombre de jour : 2 jours

Niveau : Débutant à intermédiaire

Age : Dès 18 ans

Lieu : Glacier 3000, Les Diablerets, Alpes Vaudoises

Rendez-vous : Arrêt de bus col du Pillon, 9h

Horaire : 9h - 17h

Nombre : 4 à 8 participants

Nuits en cabane : 1 nuit

Prix : 590 CHF (inclus les 1/2 pension / descente en cabane glacier 3000)

Location matériels, prix 25.- par personne, par jour (sur demande).

Détail du programme

Conçu pour les alpinistes de niveau intermédiaire, ce stage de deux jours dans le massif sauvage et spectaculaire des Diablerets offre une immersion complète entre rocher et glace. L'objectif : perfectionner ses compétences techniques en escalade alpine et en progression glaciaire, tout en vivant une aventure formatrice en haute montagne. Le premier jour débute par une ascension soutenue vers la cabane des Diablerets par le pittoresque sentier du Drudy, ponctuée d'ateliers pratiques sur l'escalade sur rocher, l'assurage, la construction de relais et les manœuvres de corde. Le second jour est dédié à l'ascension du sommet des Diablerets, à 3210 mètres d'altitude, avec une progression encordée sur glacier nécessitant l'usage de crampons et de piolets, et l'application concrète des techniques de sécurité en terrain glaciaire. La descente se fait par les installations de Glacier 3000, clôturant cette aventure par un panorama à couper le souffle. Ce stage allie apprentissage, dépassement de soi et plaisir de l'alpinisme, dans un cadre grandiose.



Matériel à prévoir

- Baudrier d'escalade
- Casque d'escalade
- Piolet glacier
- Crampons min 10 pointes
- Sac à dos minimum 35L
- Bonne paire de chaussures de montagne
- Vêtements adaptés à la météo
- Crème solaire et casquette
- Lunettes de soleil
- Pique-nique pour 2 jours et bouteille d'eau minimum 1L (possibilité d'acheter un pic-pic à la cabane pour le deuxième jour)
- Sac à viande pour les nuits en cabane

Matériel spécifique d'auto-sauvetage

- Corde dynamique (50 m environ, diamètre min 9 mm a simple)
- Système de freinage/descendeur (type Reverso)
- 2-3 mousquetons à vis 1-2 sangles cousues (120 cm ou 60 cm)
- 1 longe de repos ou longe de sécurité réglable
- Poulie simple (optionnelle mais utile pour les mouflages simples).
- Bloqueur mécanique (type Tibloc, Micro Traxion, ou Ropeman)
- Nœud autobloquant (Prusik, Machard).
- Cordelette de secours (5-6 mm, 1,5-2 m)
- 2 vis a glaces
- Gants

Location du matériel technique 25.- par personne par jour

CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous rappelons qu'en vous inscrivant, vous acceptez nos conditions générales et d'annulation. Le guide responsable de la sortie se réserve le droit de modifier ou annuler la sortie à tout moment en cas de conditions météo défavorables ou autre raison.

ASSURANCE

La/le participant/e doit avoir une assurance maladie et accident. De plus, une assurance annulation est recommandée. Le bureau des guides Alpes Vaudoises décline toute responsabilité.

